

**Allegato D**  
(articoli 32, 35, 36, 38)**SEZIONE NAUTICI DI MACCHINA**

**Parte I – Specifici requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale ai sensi dell’articolo 27, comma 3, aggiuntivi a quelli previsti dal decreto del Ministro dell’Interno 4 novembre 2019, n. 166 per l’accesso ai ruoli del personale che espleta funzioni operative, richiamati dall’articolo 22, comma 1.**

**Requisiti di idoneità fisica**Parametri visivi speciali

Visione crepuscolare, sensibilità all’abbagliamento, sensibilità al contrasto normali.

Tempi di reazione

risposte a stimoli semplici e complessi, luminosi e acustici, almeno nei limiti del 4° decile.

Esame vestibolare completo normale.**Requisiti di idoneità attitudinale**

Verifica delle seguenti abilità al nuoto:

- a) 18 mt di nuoto in immersione
- b) sostentamento verticale (45" con una zavorra di 3 kg)
- c) 75 mt di nuoto (25 mt per ciascun stile in 105")
- d) ingresso in acqua da un'altezza di 3 mt

**Parte II – Prove di esame del concorso ai sensi dell’articolo 35, comma 1**

a) L’esame prevede lo svolgimento di tre prove motorio-attitudinali, come di seguito riportate, il cui ordine di esecuzione è stabilito dalla commissione esaminatrice del concorso di cui all’articolo 33 e può essere variato dalla commissione medesima in relazione ad esigenze organizzative:



- PROVA 1. valutazione equilibrio, forza, coordinazione e reazione motoria;
- PROVA 2. valutazione resistenza;
- PROVA 3. valutazione acquaticità.

PROVA 1  
VALUTAZIONE EQUILIBRIO, FORZA, COORDINAZIONE E REAZIONE MOTORIA

La “PROVA 1” è composta dai seguenti tre moduli, finalizzati ad accertare le capacità di equilibrio, di forza, di coordinazione e di reazione motoria del candidato:

- modulo A - traslocazione alla trave alta;
- modulo B - trazioni complete alla sbarra fissa;
- modulo C - piegamenti sulle braccia e spostamento laterale.

Per la validità della prova si riportano di seguito i tempi massimi a disposizione del candidato per l'esecuzione dei singoli moduli:

- modulo A            5'00'' (300 secondi);
- modulo B            1'00'' ( 60 secondi);
- modulo C            1'00'' ( 60 secondi).

Le modalità e i protocolli di esecuzione, nonché le modalità di valutazione saranno esplicitate nei relativi bandi.

Il punteggio della “PROVA 1” risulta dalla media aritmetica dei tre punteggi ottenuti nell'esecuzione dei tre moduli (A – B – C) componenti la prova stessa. Ciascuno dei tre moduli deve riportare un punteggio di almeno 7/10.

PROVA 2  
VALUTAZIONE DELLA RESISTENZA

La “PROVA 2” prevede la percorrenza, da parte del candidato, della distanza di 1.000 metri piani.

Le modalità e i protocolli di esecuzione, nonché le modalità di valutazione saranno esplicitate nei relativi bandi.



### PROVA 3 VALUTAZIONE DELL'ACQUATICITÀ

La "PROVA 3" è composta dagli esercizi di seguito descritti che il candidato deve effettuare nuotando in piscina:

- 18 m di nuoto in immersione
- sostentamento verticale (45'' con una zavorra di 3 kg)
- 75 m di nuoto (25 mt per ciascun stile in 105'')
- ingresso in acqua da un'altezza di 3 m

Il punteggio della "PROVA 3" risulta dalla media aritmetica dei quattro punteggi ottenuti nell'esecuzione dei quattro prove in piscina componenti la prova stessa. Ciascuna delle quattro prove in piscina deve riportare un punteggio di almeno 7/10.

Le modalità e i protocolli di esecuzione, nonché le modalità di valutazione saranno esplicitate nei relativi bandi.

b) L'esame prevede altresì lo svolgimento di una prova di conoscenza degli impianti di unità navali:

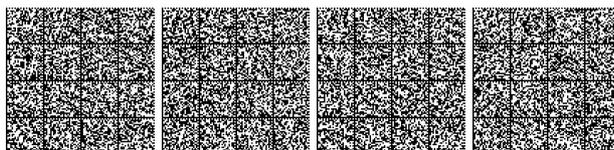
- approntamento motore;
- approntamento e attivazione impiantistica di bordo;
- emergenza impiantistica di bordo.

Le modalità e i protocolli di esecuzione, nonché le modalità di valutazione saranno esplicitate nei relativi bandi.

#### **Parte III – Titoli di studio ai sensi dell'articolo 36, comma 2.**

a) Lauree magistrali di seguito indicate:

1) laurea magistrale nell'ambito delle facoltà di ingegneria e architettura	punti 2
2) laurea magistrale in scienze e tecnologie della navigazione (LM-72)	punti 2
3) laurea magistrale in biologia (LM-6)	punti 1,5
4) laurea magistrale in fisica (LM-17)	punti 1,5
5) laurea magistrale in informatica (LM-18)	punti 1,5
6) laurea magistrale in scienza e ingegneria dei materiali (LM-53)	punti 1,5
7) laurea magistrale in scienze chimiche (LM-54)	punti 1,5
8) laurea magistrale in scienze e tecnologie agrarie (LM-69)	punti 1,5
9) laurea magistrale in scienze e tecnologie della chimica industriale (LM-71)	punti 1,5



- |  |           |
|--|-----------|
| 10) laurea magistrale in scienze e tecnologie forestali e ambientali (LM-73) | punti 1,5 |
| 11) laurea magistrale in scienze e tecnologie geologiche (LM-74)             | punti 1,5 |
| 12) laurea magistrale in scienze geofisiche (LM-79)                          | punti 1,5 |

b) Lauree universitarie di seguito indicate

- |   |           |
|---|-----------|
| 1) laurea conseguita nell'ambito delle facoltà di ingegneria e architettura | punti 1   |
| 2) laurea in scienze e tecnologie della navigazione (L-28)                  | punti 1   |
| 3) laurea in scienze biologiche (L-13)                                      | punti 0,5 |
| 4) laurea in scienze e tecnologie agrarie e forestali (L-25)                | punti 0,5 |
| 5) laurea in scienze e tecnologie chimiche (L-27)                           | punti 0,5 |
| 6) laurea in scienze e tecnologie fisiche (L-30)                            | punti 0,5 |
| 7) laurea in scienze e tecnologie informatiche (L-31)                       | punti 0,5 |
| 8) laurea in scienze geologiche (L-34)                                      | punti 0,5 |

Sono, altresì, valutati i titoli universitari conseguiti secondo gli ordinamenti didattici previgenti ed equiparati ai sensi dei decreti del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca di concerto con il Ministro per la pubblica amministrazione e l'innovazione del 9 luglio 2009.

- |   |         |
|---|---------|
| c) Diploma istituto tecnico - Settore tecnologico – Indirizzo trasporto e logistica | punti 1 |
|---|---------|

Sono, altresì, valutati i titoli di studio equiparati ai sensi dell'articolo 8 del decreto del Presidente della Repubblica del 15 marzo 2010, n. 88.

- |  |         |
|--|---------|
| d) Conoscenza lingua inglese - Livello B1 (QCER) | punti 1 |
|--|---------|

#### Parte IV – Qualificazioni professionali ai sensi dell'articolo 36, comma 3

Titoli professionali marittimi:

- |  |         |
|--|---------|
| 1) Direttore di macchina su navi con apparato motore principale pari o superiore a 3000 kW       | punti 5 |
| 2) Direttore di macchina su navi con apparato motore principale compresa tra 750 e 3000 kW       | punti 4 |
| 3) Primo Ufficiale di macchina su navi con apparato motore principale pari o superiore a 3000 kW | punti 2 |
| 4) Primo Ufficiale di macchina su navi con apparato motore principale compresa tra 750 e 3000 kW | punti 1 |
| 5) Direttore di macchina su navi con apparato motore principale fino a 750 kW                    | punti 3 |
| 6) Direttore di macchina del diporto   | punti 2 |



- 7) Capitano di macchina del diporto punti 1  
8) Abilitazioni marittime militari relativi a corsi effettuati presso la Marina militare per la condotta di motori di potenza superiore a 1000 HP punti 4

**Parte V – Accertamento dei requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale ai sensi dell’articolo 38, comma 2**

La commissione esaminatrice di cui all’articolo 38, comma 4, dispone l’esecuzione dei sottoelencati accertamenti clinico-diagnostici e strumentali:

ESAMI EMATOCHIMICI: ESAME URINE, VES, EMOCROMO, COLESTEROLO LDL, TRANSAMINASI GPT, TRANSAMINASI GOT, TRIGLICERIDI, GGT, BILIRUB. TOT.E FRAZ., COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, CREATININA, GLICEMIA, AZOTEMIA.

-E.C.G.;

-ACCERTAMENTO PSICOATTITUDINALE;

-SPIROMETRIA;

-VISITA OCULISTICA ED ESAME FONDO DELL'OCCHIO;

-VISITA OTORINO;

-AUDIOMETRIA CON VALUTAZIONE SPECIALISTICA;

-CREATINURIA E ALCOLURIA, ES. TOSSICOLOGICO;

-TEST DI PERSONALITA'E INTERVISTA PSICOLOGICA;

-ES.VESTIBOLARE STIMOL.ROT.EMG;

-VALUTAZIONE PARAMETRI VISIVI SPECIALI (VISIONE CREPUSCOLARE, SENSIBILITA' ALL'ABBAGLIAMENTO E SENSIBILITA' AL CONTRASTO);

- TEMPI DI REAZIONE A STIMOLI SEMPLICI E COMPLESSI, LUMINOSI E ACUSTICI);

-VISITA MEDICA GENERALE.

**La commissione ha la facoltà di disporre ogni ulteriore indagine clinica, di laboratorio o strumentale (compreso l'esame radiologico) ritenuta utile per consentire una adeguata valutazione clinica e medico-legale del candidato, da effettuare anche presso altre strutture sanitarie, qualora reputato necessario per una migliore valutazione psico-fisica del candidato.**

